

# CORSO DI AVANZAMENTO DI MEDICINA OSTEOPATICA (Area ginecologica)

*Titolo: "Osteopatia al femminile"*

**Presidente del corso:** prof. Francesco Manti

**Direttore didattico-scientifico e censore del corso:** prof. Gaetano Maria Saccà

**Coordinatrice didattica del corso:** prof.ssa Rossana Checchi

Mote Ore totale del corso	Monte Ore frontali:	M. Ore di tirocinio clinico pratico con attività di ricerca annessa:	Costo in Euro	Titolo di ammissione
1500	240	1360	3.600,00 + iva al 22%	Diploma in Osteopatia

## PROGRAMMA GENERALE

### LEZIONI INTRODUTTIVE:

- *Corpo femminile: capacità di adattamento, resilienza.*
- *Epigenetica: adattamento dinamico.*
- *Sistemi: nervoso, endocrino, circolatorio e linfatico.*
- *Apparato uro-genitale.*

### PRIMA PARTE

- *PNEI- relazioni tra sistemi (ormoni e emozioni).*
- *Microbiota: relazioni con tutti i sistemi ed apparati*
- *Alimentazione: aspetto energetico dei cibi. (Valutazione tra le relazioni tra gli organi e il cibo, considerando come cibo anche l'ambiente nel quale siamo immersi)*
- *Asse ipotalamo- ipofisi- surrene- stress.*
- *Cortisolo, stress- ansia- attacchi di panico.*
- *Amigdala, l'influenza dei vecchi traumi, cicatrici dell'anima.*
- *Asse ipotalamo- ipofisi- tiroide.*
- *Asse ipotalamo- ipofisi- gonadi.*
- *Postura e sistema fasciale: l'importanza degli equilibri. Comprendere i messaggi del corpo, catene posturali.*
- *Relazioni tra emozioni e disturbi.*
- *Diaframma / diaframmi: respirazione, quanto può incidere sulla postura e sul funzionamento corretto delle informazioni tra i vari organi.*
- *Bacino contenente e contenuto.*
- *Apparato genitale femminile: cenni di anatomia e fisiologia, cenni di embriologia.*
- *Anomalie di posizionamento dell'utero.*
- *Dispareunie, primarie e secondarie, superficiali e profonde.*
- *Vaginismo, primario e secondario.*
- *Endometriosi, studi e ricerche approccio osteopatico.*

## PARTE SECONDA

- *ALGIE PELVIPERINEALI, associate a sindromi miofasciali: vulvodinie, coccigodinie, nevralgia del putendo.*
- *PUBERTA' E ADOLESCENZA- cambiamenti fisiologici e ormonali.*
- *Ciclo mestruale, trattamenti preventivi e di aiuto per manifestazioni come: amenorrea, dismenorrea, disturbo disforico premestruale (PMDD), cisti ovariche.*
- *GRAVIDANZA. Adattamento posturale nei tre, sei, nove mesi.*
- *Intervento osteopatico nelle problematiche rilevate dalla postura . . . sistema linfatico, circolatorio, lombalgie, sciatalgie, diaframmi e pavimento pelvico, preparazione al parto e aiuto nel post-parto.*
- *MENOPAUSA. Ieri ed oggi, come la donna può essere aiutata in questa fase, umore, insonnia, ma anche nei prolapsi (utero- vescica- retto), in quelle che sono le problematiche uro-genitali dati dai precedenti parti, cicatrici, ptosi anche intestinali.*
- *Trattamenti connettivali e dei punti riflessi, riflessologia plantare. Aspetti osteopatici.*

## PARTE TERZA

- *Pratica Clinica Osteopatica;*
- *Valutazione strumentale e diagnostica per immagini*
- *Studio di Ricerca*
- *Esame teorico/pratico*
- *Elaborazione e stesura tesi con discussione finale*

## **REGOLAMENTO CORSO DI AVANZAMENTO IN AMBITO OSTEOPATICO DELLA DURATA ANNUALE O BIENNALE.**

**TITOLO I – DISPOSIZIONI GENERALI.** L' Accademia di Medicina Osteopatica "Alessandro IV" – di seguito Accademia Alessandrina (o l'Alessandrina), anche in collaborazione con altri enti pubblici o privati, realizza Corsi di Avanzamento in ambito osteopatico al termine dei quali è rilasciato un Attestato di partecipazione e sviluppa iniziative formative destinate all'educazione e alla formazione continua dei professionisti osteopati attivando Corsi di perfezionamento e Corsi di aggiornamento professionale.

**TITOLO II – OFFERTA FORMATIVA.** I Corsi di Avanzamento in ambito Osteopatico hanno durata annuale o biennale. L'attività complessiva, comprensiva dell'impegno riservato allo studio e alla preparazione individuale, prevede un totale di almeno 1500 ore di formazione, di cui almeno 240 ore di didattica frontale. I Corsi possono essere svolti in tutto o in parte in lingua straniera e possono essere strutturate in moduli. Tutti i Corsi sono articolati ed organizzati secondo un metodo di alta formazione post universitaria. Le attività formative dei Corsi si svolgono a partire dall'inizio dell'anno accademico (mese di gennaio) e si concludono entro il 31 dicembre successivo all'anno accademico di attivazione. In caso di Corsi biennali le attività si concludono entro il 31 dicembre successivo all'anno accademico di attivazione del secondo anno. La frequenza è obbligatoria per una percentuale fissata per ciascun Corso che non può essere inferiore al 70% del monte ore previsto. Non è consentita la sospensione della frequenza, salvo i casi di prolungata malattia, gravidanza o maternità/paternità. In tali circostanze, su istanza dell'interessato, è concessa la sospensione e l'iscritto potrà ottenere l'ammissione in sovrannumero all'edizione dell'anno accademico successivo, se attivata. Qualora siano previste attività didattiche a distanza in misura superiore al 30% dovranno obbligatoriamente essere svolti in presenza almeno un accertamento in itinere e la valutazione finale.

**TITOLO III – REQUISITI DI AMMISSIONE E INCOMPATIBILITA'.** Per accedere ai Corsi di Avanzamento in ambito Osteopatico, occorre essere in possesso di: a) Titolo di D.O. Nazionale ed Europeo, riconosciuto idoneo in base alla normativa vigente. Ai soli fini dell'ammissione al Corso di avanzamento l'idoneità dei titoli di studio conseguiti all'estero è altresì valutata dal Comitato Scientifico dell'Alessandrina. In relazione alle caratteristiche e agli obiettivi dei Corsi possono essere richiesti ulteriori requisiti o titoli di accesso.

**TITOLO IV – CONTRIBUTO DI ISCRIZIONE.** L'iscrizione si perfeziona con il pagamento del contributo specifico previsto per ciascun Corso di Avanzamento. Per contributi superiori a 1.000 € possono essere previste più rate, massimo cinque. A copertura totale o parziale del contributo di iscrizione possono essere previste delle agevolazioni. Il contributo versato non sarà restituito. Lo studente non in regola con i pagamenti non potrà essere ammesso a frequentare il Corso né a sostenere la prova finale.

**TITOLO V – CONSEGUIMENTO DEL TITOLO O ATTESTATO FINALE.** Al termine del Master, agli iscritti che abbiano assolto l'obbligo di frequenza, superato le eventuali prove intermedie e la prova finale, verrà rilasciato il titolo accademico o l'attestato di partecipazione. Se il Corso è stato attivato in collaborazione con altre istituzioni di alta formazione, il titolo potrà essere un titolo congiunto, doppio o multiplo. Il giudizio complessivo sul percorso è espresso con le seguenti valutazioni: sufficiente, discreto, buono, ottimo. Per le eventuali verifiche periodiche e per la prova finale può essere prevista una votazione in trentesimi. La prova finale può essere ripetuta una sola volta.

**TITOLO IV – DISPOSIZIONI FINALI.** Per tutto quanto non specificato nel presente Regolamento si fa riferimento alla normativa vigente in materia.

Firma del corsista per presa visione e accettazione \_\_\_\_\_